

Vuelta al Conuco

La Naturaleza Es Nuestro Modelo Lo Natural Nuestra Meta

Boletín N° 20 – Septiembre 2009

Grupo vivencial Gaia/



I
El grupo vivencial gaia viene animando la formación de una red entre pequeñas unidades familiares productivas.

Familias que, consumen lo que producen y si los hay, comercializan/intercambian sus excedentes.

Una red para ayudarse.

Una red Para intercambiar consejos basados en la experiencia de vida.

Una red que promueve la producción/consumo local.

Una red ecológica, porque aspira ante todo que se produzca/consuma, sin dañar:

- Sin dañar a la vida y su ambiente, intentando recuperarlo, mejorándolo para el mañana.
- Sin dañar a quienes producen/consumen...

II

Vuelta al conuco tendrá en lo adelante una sección que informara de la vida y experiencias en las distintas unidades familiares integrantes de la Red.

Mientras, nos permitimos convocar a las unidades familiares que hoy desean reducir las cantidades de productos/servicios que compran en el mercado; Generándolos en sus núcleos familiares, acercarse a la red para compartir:

- Experiencias
- Semillas
- Insumos
- Intercambiar productos
-
-
-

Contenido

- 2- 5 Red Unidades familiares Ecológicas
- 6 -7 Pan de guayiga
- 8 Semillas para la vida
- 8 Libros Ventas
- 9 Vegetales de Verdad
- 10 Portales amigos/Porque volver al Conuco

**Intégrate a las Actividades,
Hoy por los Haitises...**

Red

Unidades Familiares

Ecológicas

Unidad Familiar:

Tierra Viva

Hoy nos abre sus puertas, una de las unidades familiares de la red... la Unidad familiar "Tierra viva" Localizada en la Provincia de San José de Ocoa, sección El Limón.

Nos cuenta Esmelin Mateo, quien desde pequeño acompañó a su padre en los trabajos del campo, que el entorno del limón mucho ha cambiado. De ser sitio para la caza por su abundante fauna, donde las actividades agrícolas se desarrollaban sin necesidad de riego, la zona fue transformada en una región más dependiente del agua, con necesidad de riego y menor diversidad de (flora-fauna-cultivos). Hoy, su vegetación secundaria típica la conforman plantas del bosque seco.



Ing. Esmelin Mateo

II

Tierra viva a 575 metros sobre el nivel del mar, ocupa unas 23 Tareas¹ y posee unos 400 m² de casa malla operada desde 1960 por don Marcos Antonio Mateo, hoy ya retirado.

A Marcos se le recuerda en el limón por su honestidad/laboriosidad, resaltando muchos su vitalidad... Se cuenta que: "desgranaba (batía) habichuelas, simultáneamente con dos palos, uno en cada mano; cuando generalmente se hace con un solo palo y las dos manos".

Hoy su hijo recuerda que "desde el 1996 comenzamos a hacer agricultura orgánica porque ya no teníamos suelo, este estaba muerto por la aplicación de agroquímicos y el monocultivo"



Suelo en descanso cubierto con Mucuna

¹ 1 tarea Dominicana es igual 628 mts²

III

Así que, en la actualidad se produce una diversidad de vegetales orgánicos: Añes, Tomates, Remolacha, rábano, acelga, lechugas, calabacines, cilantro, vainitas, habichuelas, molondrones, batata, cebolla, puerro, ajonjolí, maíz, lechosas... Se producen además algunas plantas aromáticas (medicinales): Albahacas, romero, limoncillo, hinojo...

En la unidad se realiza una rotación en los cultivos, dejando a veces algunas áreas en descanso cubiertas por leguminosa mejoradora de suelo; que luego se dejan como un colchón protector.

Intentando depender menos del uso de insumos externos, en la unidad se crían conejos para con sus heces alimentar a las lombrices que producen humus; intentando así cerrar los ciclos.

Diferentes tipos de mejoradores de suelo son elaborados en "tierra Viva":

- Humus de lombriz
- Tipo bocachi
- Mejorador de suelo a base de estiércol vacuno



Cama de lombrices

Una gran experiencia se ha desarrollado en esta área, obteniendo en menos de 3 meses mejoradores de suelo totalmente estables.

IV

En "Tierra Viva" se producen también mejoradores de suelo líquidos, que por ser inocuos pueden ser aplicados directamente a las plantas.

En la actualidad se realizan esfuerzos para producir sus semillas.



Aplicación de humus de lombriz/se cubre y luego se siembra la lechuga.



Mejorador del suelo a base de estiércol vacuno y paja de habichuela y melaza..



Remolacha/puerro



Sustancias para ser aplicadas al suelo o directamente a las hojas.
Mezcla de Estiércol vacuno, melaza...

Oportunidades:

En los 13 años que la unidad viene operando sin utilizar agrotóxicos, algunos factores limitantes han sido identificados, entendidos más bien como oportunidades que podrían mejorar el trabajo,

1. Pérdida de saberes y tradiciones locales.
2. Emigración y falta de motivación de la mano de obra.
3. falta de sincronización en la producción, agudizada a veces por variaciones climáticas estacionales, (altas temperaturas/lluvias)...
4. Reiterada preparación de suelo/superficial, se está observando la formación de una capa dura (llamada suela de Araño) a 20-25 cms. de profundidad...



Plantas de lechuga para semillas ...

Es por lo que en la actualidad se explora la posibilidad de establecer bancales permanentes para la siembra, con el sistema de doble excavación.

VII

La experiencia acumulada en la unidad familiar "Tierra Viva", trasciende la educación formal Universitaria, ya que constituye una experiencia de vida, resultado de una preocupación permanente por conocer "La Agricultura Ecológica" no solo en el ámbito local.



A pesar de que hoy ya marchan a la Universidad, estos jóvenes serán un buen relevo ya que han ayudado a producir la tierra, de manera ecológica...

A pesar de que algunos en el Limón, solo miran hacia afuera, hay quienes se dan cuenta que su fortaleza está adentro; como la fuerza misteriosa que a veces mueve enormes rocas en el Arroyo Limón...

Un arroyo de aguas mansas, limpias y transparentes, que invitan a la paz.

Tierra Viva...

Bienvenida a la Red

VIII



Con la seguridad de que está limpio...



Arroyo del limón

La "Chola"

En Peligro

I

La guayiga (*Zamia debilis*) es una planta endémica de la Isla, que ha sido utilizada por los pobladores originarios. Es el más antiguo alimento documentado de tipo agrícola del que se tiene noticia².



Planta de guayiga se utilizan sus raíces para hacer harina.

Planta con alto contenido de almidón en sus raíces (tubérculos) al igual que la yuca amarga, con ambas puede producirse harina de múltiples uso.

Con la harina de la guayiga se hacen: Hojaldras, Roquetitos, Arepa y Chola...

Para poder utilizar su harina es necesario diluir/lavar de sus raíces, el contenido de ácido cianhídrico, sustancia potencialmente tóxica.



Pelando la raíces de guayiga

II

Obtención de Harina de la Guayiga

Las raíces cosechadas inicialmente se lavan y pelan, posteriormente se procede a guayarlas (Rayarlas). Nuestro amigo Luis Ditren, que aprendió como hacer harina de guayiga con su madre, ya hace unos 26 años cuenta que, ha guayado hasta 50 sacos... en días de Semana Santa.



² En opinión de [Marcio Veloz Maggiolo](#)

Se guaya con las dos manos, para lo que se fija el guayo (ver próxima foto), obteniendo una masa que puede guardarse por 2-3 días.

Esta es la masa que posteriormente se lava y cuela con bastante agua, dejando sedimentar la harina en el fondo, quedando en el agua la sustancia tóxica.



Forma de fijar el guayo

La harina de guayiga se le añade agua, hasta cuajarla a fuego lento, obteniendo una masa que alguna/os llaman leva.

El coco no podía faltar

El otro ingrediente para hacer la chola, es el coco seco, se tiene que guayar (rayar) darle un punto de sal, mezclando luego ambas masas.



Leva y coco seco rayado



Colador rustico



Unida ambas masas se forma una especie de bollo que se envuelven en Hojas de plátanos/almendra.



Se cocinan con fuego arriba y abajo, horneadas.



Semillas para la



Vida

Venta o intercambio de Semillas

"Semillas para la vida"

Tenemos un pequeño banco artesanal de semillas y contamos con cantidades limitadas. Nuevas especies, Habichuela rastrera, Calabacín y sandía.



Quieres Recibir Gratis

Quieres Recibir Gratis:

Versión electrónica en español de:
The One – Straw Revolution;
La Revolución de una Brizna de paja,
Masonobu Fukuoka.

Solicítelo: gaiadominicana@yahoo.com

Libros... Ventas:

1. Elaboración de los preparados biodinámicos. Christian von Wistinghausen, Wolfgang Scheibe, Eckhard con Wistinghausen, Uli Johannes König. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$250.
2. El Empleo de los preparados biodinámicos. Christian von Wistinghausen, Wolfgang Scheibe, Hartmut Heilmann, Eckhard con Wistinghausen, Uli Johannes König. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$250.
3. La acción de los planetas en los cultivos y el hombre. Bernard Lievegoed. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$250.
4. El control de las plagas. Maria Thun. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$300
5. ¿Que es la agricultura biodinámica?. Herbert Koepf. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. Mimeo RD\$20.00
6. Bases científicas para una agricultura sustentable. Miguel Altieri. Clades.1997 .510.pgs. RD\$350.00
7. La educación ambiental . Maria Novo . Ediciones Unesco.1998. 290.pgs. RD\$200.00
8. Introducción a la permacultura. Bill Mollison, Reny Mia Slay.(1994).Publicaciones tagari. (Mimeo-solo para talleres de introducción)



Próximamente: **El Huerto Casero**
Nueva edición revisada y ampliada, 2008
160 páginas.



- La frecuente utilización de agro tóxicos, transforma a plantas/insectos/animales en adictos... Además, algunas de las sustancias utilizadas eliminan plantas e insectos benéficos ...
- De los abonos químicos aplicados por la agricultura industrial, las plantas utilizan en el mejor de los casos un 20%, el resto se dirige a las aguas subterráneas, haciéndolas no aptas para el consumo y/o se dirigen hacia los océanos, donde determinan el rápido crecimiento de las plantas acuáticas ; que al agotar el oxígeno del agua producen la muerte masiva de peces (eutrofización)
- La agricultura convencional al imitar a la industria se fundamenta en el consumo de combustibles fósiles (petróleo/carbón/gas natural). **contribuyendo con el 32% de las emisiones de los gases que producen el efecto invernadero. Jessica et al. (2008), hoy sin dudas, determinantes del calentamiento global.**
- La agricultura orgánica/biológica estimula el desarrollo de la vida y sus procesos naturales...

Vegetales de Verdad

Producción/Consumo Responsable

Un sabio Japonés, Masanobu Fukuoka considera que la sanación de la tierra y la purificación del espíritu humano es un mismo proceso... En verdad, no podría aspirarse a tener salud o vitalidad, si lo que se consume esta enfermo o hace daño a la tierra.

La calidad física, nutritiva... de los alimentos obtenidos de manera no contaminante "limpia" es superior. Se ha demostrado que son productos más estables y completos en términos de nutrientes, vitaminas, carga enzimática y con menor contenido de agua.

Algunas Razones para consumir vegetales y productos orgánicos ...

- La agricultura industrial, utiliza grandes cantidades de sustancias sintéticas: Abonos, insecticidas, herbicidas, nematocidas, hormonas, antibióticos, ceras, preservantes, materiales modificados genéticamente. Sustancias totalmente extrañas a la naturaleza, creando el terreno adecuado para el desarrollo de enfermedades, en muchos casos degenerativas.

Vegetales Limpios / Vegetales de Verdad Haga sus pedidos

Siempre, los miércoles de 7 a.m. / 7 p.m. en el teléfono (809) 221-1169 o por vía electrónica: gaiadominicana@yahoo.com Le entregaremos los viernes en la Clínica Devanan; Calle Socorro Sánchez 211 (esquina Santiago) del sector de Gazcue. Desde las 12m. A las 6 p.m.



Portales:

Permacultura en Chile:

<http://www.permacultura.cl>
<http://www.permaculturaurbana.blogspot.com>
/

Eco-aldeas :

- Ecovilla Gaia Navarro Buenos Aires Argentina: <http://www.gaia.org.ar/>
- Earthaven Ecoville Carolina Del Norte USA: <http://www.earthaven.org/>

Nuestros amigos

/Vecinos de Puerto Rico:

Proyecto de experimentación vivencial, Permacultura
<http://proyctolachakra.blogspot.com/>

<http://ecoser-desarrollointegral.blogspot.com/>

Promotores de la agricultura orgánica local.
<http://siembratresvidas.blogspot.com/>

Fundación Oro Verde, Inc.
<http://oroverdepr.blogspot.com>

Videos:

1. <http://es.youtube.com/watch?v=d1PGOEOQDUw&feature=related>
2. <http://es.youtube.com/watch?v=7VCvUMFOAAs&feature=related>
3. <http://es.youtube.com/watch?v=u2y14s23X7Q&feature=related>

En Republica Dominicana:

<http://vidaconvida.blogspot.com/>
<http://el-batey.blogspot.com/>



Vuelta al Conuco - boletín electrónico mensual

El grupo Vivencial Gaia se reconoce como parte del movimiento que aspira volver a la naturaleza y lo natural... Fortalecer el proceso de construcción cultural que hoy transita desde la sociedad industrial hacia una sociedad donde permanezca la vida...

¿Por Que Volver al Conuco ?

Volver al conuco es mantener y recuperar tradiciones/saberes, recuperar la confianza en nosotras/os y nuestros lugares; Es buscar adentro.

Es ayudar a recuperar la salud de la tierra y comenzar a tener el control de la nuestra.

El conuco puede ser... Un vínculo directo y cotidiano con la naturaleza/lo natural.

A través del conuco se podría iniciar, ese dialogo pendiente con la madre tierra.

El conuco nos aleja de la visión insostenible que hoy domina la agricultura; nos libera del uso de combustibles fósiles/agro tóxicos... que tanto daño han diseminado en el planeta.

Volver al conuco para crear un espacio diverso, variado; Que sirva no solo para abastecernos de vegetales frescos, plantas medicinales, aromáticas. Un espacio que actúe como refugio de fauna/humedad o proporcione biomasa para el reciclaje.

Volver al conuco para crear un jardín que sea deleite visual, donde el trabajo se transforme en lo que siempre debió ser, una actividad placentera.

Vuelta al conuco circula mensualmente: Reflexiones, informaciones saberes, tradiciones... Anímense a colaborar, Solicítelo:

Contactos/información/sugerencias/colaboración

Santo Domingo, Zona Colonial, República Dominicana

Apartado Postal 92-Z

gaiadominicana@yahoo.com