

# Vuelta al Conuco

La Naturaleza Es Nuestro Modelo Lo Natural Nuestra Meta

Boletín N° 17 – Junio 2009

Grupo vivencial Gaia/

## Marketing y lavado Verde

Lo ecológico, lo natural, lo holístico, lo orgánico, las ofertas de cambio en el estilo de vida, lo alternativo están de moda...

La crisis no solo es ambiental y preocupa a amplios sectores de la población, muestra de ello es que estos términos se han popularizados. Lamentable que sean utilizados en sus campañas por personas, empresas y grupos inescrupulosos; solo con el interés de fortalecer sus marcas/proyectos.

Por eso hoy, también se habla de la existencia de un lavado verde... Ya que muchas personas/empresas intentan lavarse solo la cara.

A pesar de que en algunos países se ha regulado el uso de términos como: Ecológico, biológico, natural...

Continua Pag..6



Intégrate a las Actividades,  
Hoy por los Haitises...

Intentan lavarse las manos

Al internacionalizar competencias

Se esperarí, la renuncia de los gestores ambientales nacionales.

Pero no, algunos piensan que solo es cuestión de apellidos, de actitudes pasadas, ponderación económica o técnica; No es solo eso....

Es una cuestión Etica, que al tener que ver con la permanencia de la vida. Todo o casi todo lo Trasciende.

## Contenido

- 2 Cultivo Biointensivo de Alimentos.
- 6 Lavado Verde Continuación
- 7 Semillas para la vida
- 7 Libros/venta
- 8 Vegetales de Verdad
- 9 Portales amigos
- 9 Por que volver al Conuco

# El Cultivo biointensivo De Alimentos

Rodolfo Pierre G.  
Grupo vivencial gaia

I

El camino tomado por la agricultura en su versión industrial, fue el camino de la especialización (entomólogos, genetistas, Fito patólogos...) el camino de la separación (agricultura-silvicultura-ganadería-avicultura) y la estandarización...

La visión de los que practican agricultura limpia, se caracteriza por su flexibilidad, propiciando la integración y combinación de lo que han comprobado como mejor de los diferentes métodos y prácticas agrícolas; Asumiendo las adaptaciones determinadas por las características del entorno/medio y las experiencias individuales acumuladas por quienes la practican.

El hoy llamado método biointensivo, surge del prolongado ejercicio de la horticultura que hiciera Alan Chadwick (1909-1980); quien en su síntesis planteara la combinación del método intensivo practicado en Francia en 1890 y la agricultura biodinámica que practicara de primera mano con Rudolf Steiner. Es Chadwick quien introduce en (USA) California el método, en la década de los 60. Jeavons J (1996).

Parecería más de lo mismo; Sin embargo, hay que entender la razón por la cual las técnicas mejoradas por el hombre se han hecho necesarias, es que "El equilibrio natural ha sido alterado tan gravemente por estas mismas técnicas, que la tierra se ha hecho dependiente de ellas" Masanobu Fukuoka (1978)

Hemos practicado agricultura utilizando algunos elementos del método biointensivo, como la preparación de las camas de siembra; pero cuidado, ya que si no se aplican de manera integrar y simultanea sus recomendaciones, no se obtendrán los esperados resultados.

Desde 1972 a la fecha, son muchas las evidencias empíricas levantadas no solo en los Estados Unidos, sino en muchos otros países (México)... En este sentido hay que señalar los aportes hechos por el grupo "Acción Ecológica" entre otros... Quienes han documentado y reportado, que el método biointensivo les ha permitido:



Biointensivo modificado/Habana cuba

II

- No utilizar agrotóxicos.
- Obtener rendimientos 4 veces superiores.
- Reducir 25% las superficies ocupada,
- Reducir el consumo de agua un 33%
- Disminuir en un 50% la utilización de "abonos"
- Optimizar la relación, energía gastada (Kcal)/ kilogramo de alimento producido. (1%)

## Principios del Método biointensivo

El cultivo biointensivo de alimentos, pretende plantear soluciones a la agricultura a pequeña escala, una agricultura (familiar) que prioriza en satisfacer sus necesidades alimentarias y si hay excedentes comercializarlos.

Principios del Método:

- Regenerar la vida del suelo.
- Distribuir las plantas en el espacio de siembra de manera que creen un adecuado microclima/ disminuyendo la presencia de otras especies.

- Asociar plantas de acuerdo con el principio de cooperación.
- No repetir en el mismo sitio los cultivos (rotación).
- Utilizar Semillas<sup>1</sup> que puedan ser producidas y conservadas por todos.
- Garantizar una alimentación balanceada y la producción continua de mejoradores de suelo... Manteniendo una adecuada proporción de plantas (hortalizas, plantas productoras de biomasa/fibra, calorías y árboles frutales).

## Algunas estrategias en el manejo

*Devuélvele al suelo tanto como le has quitado y aun un poco mas / y la naturaleza te recompensara con abundancia*

*Alan Chadwick*

### 1. Estrategias dirigidas a la recuperación de la vida del suelo.

- Preparación de Bancales con el método de doble excavación.

Los bancales o camas para la siembra son estructuras permanentes, con el tiempo se irán reduciendo las labores de su preparación.

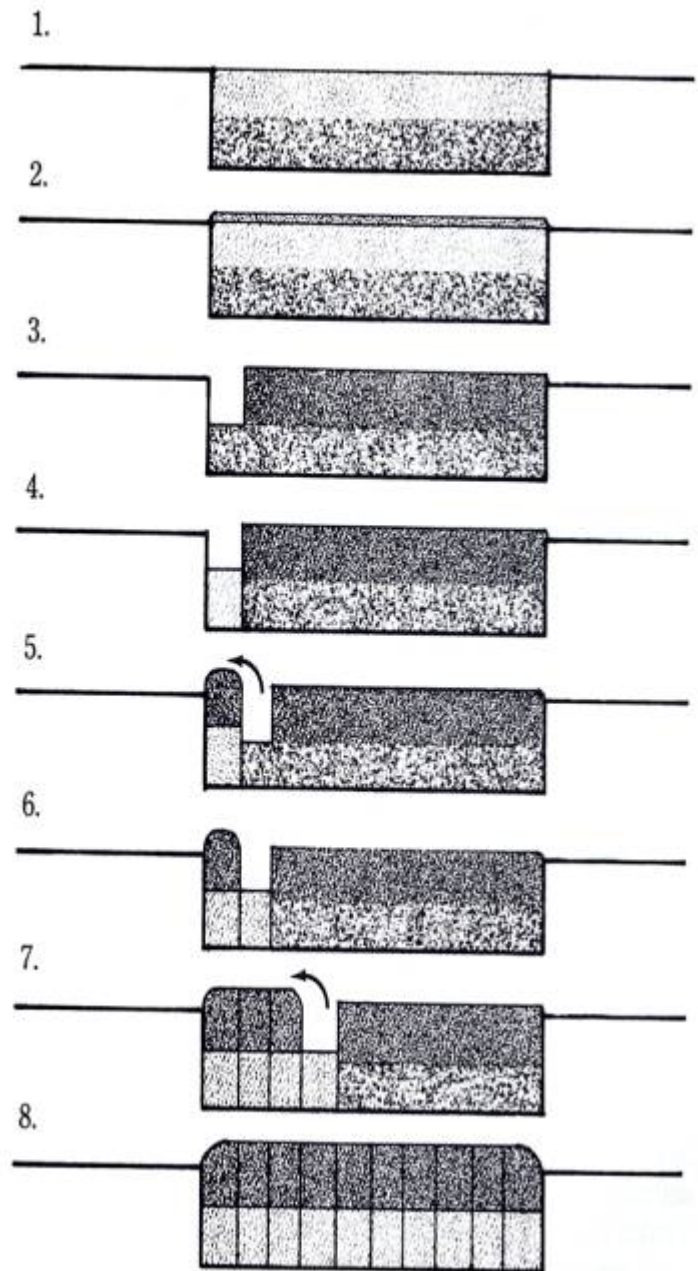
La doble excavación en general se propone crear las condiciones óptimas para el desarrollo de la vida en el suelo (macro y microfauna), permitiendo mejorar el desarrollo/función radicular y de las plantas en general.

Se recomienda preparar bancales de unos 10 m<sup>2</sup> (1.50 metros de ancho X 6.67 metros de largo) con el método de doble excavación. Pudiendo alcanzar una profundidad de 60 centímetros (Cms.)

<sup>1</sup> Semillas de polinización abierta, las plantas se polinizan naturalmente sin ningún tipo de manipulación. Estas semillas pueden seleccionarse y sembrarse en un próximo ciclo.

## ¿Como Hacerlo?

1. Se chapea (deshierbo con machete) el área marcada para el bancal/cama y se le da un riego profundo, que permita ablandar el suelo y poder trabajarlo 2 días después.



Cortesía Acción Ecológica.

2. Se distribuye en la superficie una capa de 3-5 centímetros (Cms). De mejoradores del suelo.
3. Con una pala de corte, extraer la tierra (sin mezclarla) de una zanja de 30 (Cms.) de ancho y 30 (Cms.) de profundidad (guardar la tierra extraída de la primera zanja para otros usos)
4. Se remueve (con la pala o un tridente) el fondo de la zanja hecha hasta una profundidad de 60 (Cms.)

5. La zanja hecha se cubre con los primeros 30 (Cms.) de suelo adyacente, quedando abierta otra zanja similar a la primera...

6. Se remueve (con la pala o un tridente) el fondo de la zanja hecha hasta una profundidad de 60 (Cms.)

Se Repite la acción hasta completar la dimensión elegida para el bançal...

- **Elaboración de mejoradores del suelo**

En los boletines ( N°14/abril 2009 ) se trata este tema, ampliamente.. Hay que tener en cuenta que se hace necesario disponer de mejoradores del suelo desde que se comienza a realizar la doble excavación. El método biointensivo, utiliza la tierra colectada en la primera zanja, para estos fines, así como toda la biomasa y materiales ricos en carbono.

El desarrollo radicular y el número de plantas establecido es tal, que se hace necesario asegurar el abastecimiento de nutrientes desde el principio.

## 2/ Estrategias dirigidas al mejoramiento de la distribución espacial de las plantas

- **Hacinamiento de plantas.**

Esta estrategia no solo enfatiza en el aumento del número de plantas por unidad de superficie, da especial importancia a una óptima distribución espacial. (figs.1,2)



La siembra cercana de plantas permite:

- Aumentar el número de plantas por unidad de superficie, creado un microclima óptimo para su desarrollo.
- Disminuir la evaporación del agua del suelo, manteniendo su humedad.
- Controlar el nacimiento/crecimiento de otras plantas.

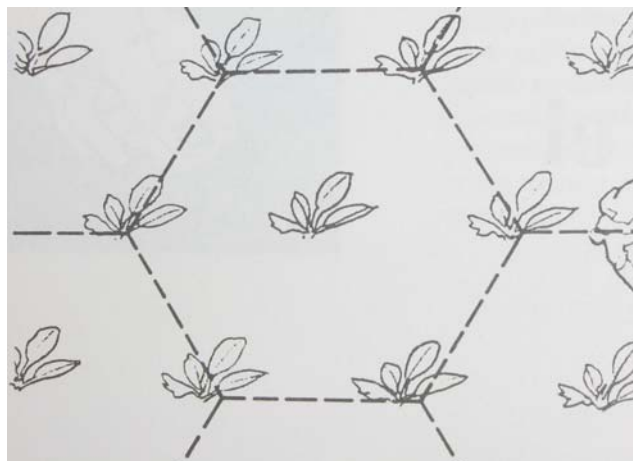
La siembra puede hacerse de las formas siguientes:

1. Siembra Directa: cuando se siembran directamente las semillas/esquejes en los bancales Ej. Maíz, zanahoria, yuca...
2. Indirecta, Cuando las semillas son primero sembradas en un semillero y se trasplantan al bançal las plantitas ya pequeñas.

Lo importante en esta etapa es establecer el número de plantas que asegure distribuir las en el espacio convenientemente. La siembra indirecta garantiza más estos objetivos. Las siguientes figuras dan idea de la importancia de ser pacientes y sistemáticos en este momento.



Fig.2. Forma precisa de obtener una distribución espacial en pequeñas áreas.



(Fig. 1) Esquema exagonal de siembra

### 3/ Estrategias que propician la diversidad y la cooperación

- Potenciar La cooperación entre plantas/rotar cultivos

Es bastante conocida la relación de cooperación que se da en la naturaleza entre muchas plantas. ej. Gramíneas y leguminosas (maíz / frijol) ...

A continuación se presenta una pequeña guía, que podría ayudar al momento de asociar algunos cultivos hortícolas. No pretende sustituir las observaciones locales que permanentemente deben hacerse a los fines de identificar otros mecanismos...

La rotación de plantas consiste en cambiar las plantas cada vez que se cumpla un ciclo Ej. Si se cosecha zanahoria que es un tubérculo, no sería conveniente repetir la zanahoria o sembrar papa.

Si se cosecha tomate (familia de la solanácea) no sembrar berenjenas, aji que son de la misma familia...



## Guía para la asociación de algunos cultivos hortícolas

Cultivos	Plantas afines	Plantas antagónicas
Aji	Cebolla, lechuga, zanahoria	Papa, repollo, coliflor, brócoli
Apio	Puerro, tomate, frijol, coliflor, repollo	n.d.
Berenjena	Clavel de muerto, frijol, cebolla, zanahoria	-
Calabacín	maíz	-
Cebolla y Ajo	Remolacha, fresa, lechuga, manzanilla	-
Cilantro		
Repollo, coles	Plantas aromáticas, papa, apio, eneldo, salvia, menta, romero, cebolla, remolacha	Fresa, tomate, frijol
tayotas	maíz	-
Espinacas	fresa	-
fresa		
Frijol/habichuela	Papa, zanahoria, pepino, coliflor, col, maíz	Cebolla, ajo
girasol	pepino	papa
lechugas	Zanahoria, rábano, fresa pepino, calabacín	
maíz	Papa, frijol, pepino, melón, calabacín	
Melón	maíz	papa
Nabo		
Papa	Frijol, maíz, coles, rábano, caléndula, berenjena	Calabacín, melón, pepino, girasol, tomate, aji.
Pepinos	Frijol, maíz, rábano, girasol, cebolla	Plantas aromáticas, papa.
perejil	Tomate, espárrago	
Rábano	Cebolla, pepino, zanahoria, lechuga, frijol.	
Remolacha	Papa, apio, manzanilla, cebolla,	frijol
tomates	Cebolla, perejil, espárrago, caléndula, zanahoria.	Papa, hinojo, coles
Zanahoria	Romero, cebolla, lechuga, rábano, salvia, aji.	Eneldo.

Vuelta al Conuco N° 13/Enero 2009

### 4/ Estrategias para la autosuficiencia

- Utilizar semillas de polinización abierta (PA)

Las semillas utilizadas no deben ser tratadas con agrotóxicos, son materiales de (PA) que pueden ser seleccionados y guardados para la siguiente siembra, sin reducir su rendimiento como las semillas híbridas o estériles como algunos materiales manipulados por la ingeniería genética.

- **Plantas productoras de Carbono**

El método tiene la previsión de recomendar ocupar cerca del 50% de su superficie con alimentos que además produzcan mucha fibra/carbono que sirvan para la elaboración de mejoradores de suelo. Ver relación C:N en el boletín

### Bibliografía

Fernando Pía (2005) Huerta Orgánica biointensiva. Centro de investigación y enseñanza en agricultura sostenible. Ciesa. Argentina. Patagonia.

John Jeavons , (1974) How to grow more vegetables.

Johon Jeavons (1991) Cultivo biointensivo de alimentos "Mas alimentos en menos espacio".

Johon Jeavons, Carol Cox. (2007) El huerto sustentable, como obtener suelos saludables, productos sanos y abundantes.

Masonobu Fukuoka. (1978) The One-Straw Revolution, An introduction to Natural farming. Rodale Press.

Manual del cultivo Biointensivo de Alimentos, Centro agroecológico. Las Cañadas Mexico.

- **Se Oculta el impacto ambiental global**  
*Solo se refieren al impacto ambiental producido por algunas (limitadas) cualidades ambientales, sin referirse al impacto ambiental global.*

- **Falta de pruebas**  
*Lo informado en la etiqueta no puede ser posteriormente corroborado con evidencias.*

- **Irrelevancia**  
*La información presentada es irrelevante, por ejemplo "producto natural" Lo cual, no dice nada, "producto no toxico" todo podría ser toxico en dosis altas. "sin químicos" no es real, ya que nada está libre de sustancias químicas.*

- **La mentira**  
*Algunas empresas directamente mienten...*

- **La falsificación**  
*Productos con etiquetas falsificadas*

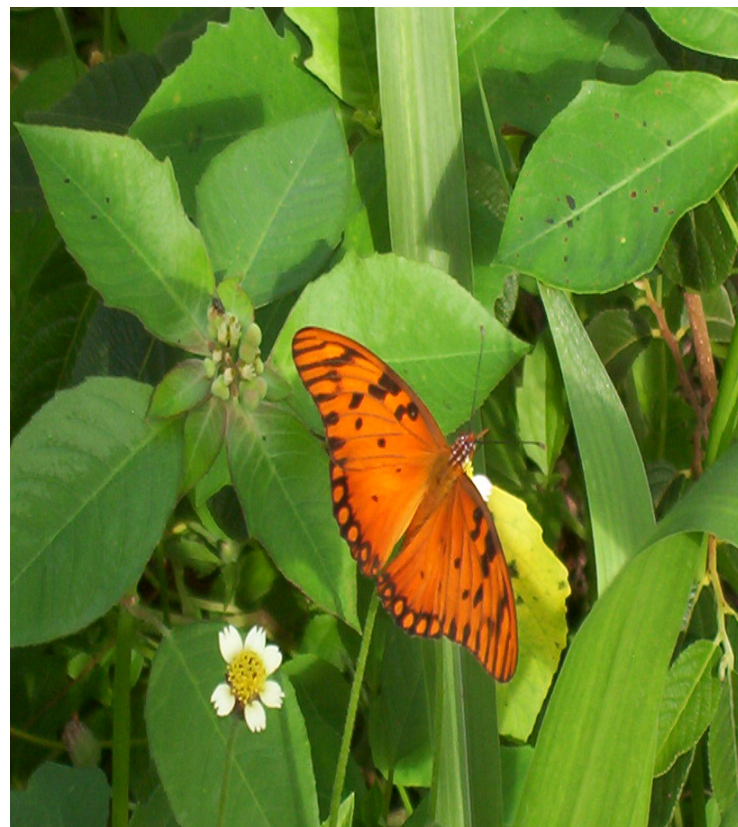
- **Las letras pequeñas**  
*Etiquetas ilegibles, como muchos contratos, para disuadir su lectura.*

## Marketing y lavado verde Continuación Pag.1



Un reciente estudio de una empresa dedicada al marketing ambiental en los Estados Unidos "terra Choice" revela, después de analizar 2 mil artículos comercializados como verdes, que el 98% de ellos, no estaban avalados por información ambiental transparente y veraz.

Terra choice elabora un informe todos los años, con ejemplos de lavado verde "grenwashing " En su informe del 2009 da algunas pistas, que permitirían identificar falsos productos ecológicos/verdes:



Unidad Familiar

# Semillas para la



## Vida

### Venta o intercambio de Semillas

#### "Semillas para la vida"

Tenemos un pequeño banco artesanal de semillas y contamos con cantidades limitadas de las siguientes especies.

- *Canavalia ensiformis* (Linneo) De Candolle.
- (*Canavalia*)*Mucuna Derengiana* (Bort.) Merr.
- *Clitoria Ternatea* L. (Azulejo)
- Ají Picante, *capcicum* sp.
- Cundeamor chino, *Momordica chatantia*
- Bija/Bixa Orellana
- Molondrón. *hibiscus esculentus* (L.)
- Habichuela/frijol *Phaseolus vulgaris*. (L)
- Berenjena/*Solanum Melongena*.



Unidad Familiar, el Limón dubeaux

# Libros... Ventas:

1. Elaboración de los preparados biodinámicos. Christian von Wistinghausen, Wolfgang Scheibe, Eckhard con Wistinghausen, Uli johannes konig. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$250.
2. El Empleo de los preparados biodinámicas. Christian von Wistinghausen, Wolfgang Scheibe, Hartmut heilmann, Eckhard con Wistinghausen, Uli johannes konig. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$250.
3. La acción de los planetas en los cultivos y el hombre. Bernard Lievegoed. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$250.
4. El control de las plagas. Maria Thun. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. RD\$300
5. ¿Que es la agricultura biodinámica?. Herbert Koepf. Editorial Rudolf Steiner. Madrid-España. Mimeo RD\$20.00
6. Bases científicas para una agricultura sustentable. Miguel Altieri .Clades.1997 .510.pgs. RD\$350.00
7. La educación ambiental . Maria Novo . Ediciones Unesco.1998. 290.pgs. RD\$200.00
8. Introducción a la permacultura. bill Mollison, Reny Mia Slay.(1994).Publicaciones tagari. (Mimeo-solo para talleres de introducción)

Quieres Recibir Gratis

**Quieres Recibir Gratis:**

Versión electrónica en español de:  
The One – Straw Revolution;  
La Revolución de una Brizna de paja,  
**Masonobu Fukuoka.**

Solicítelo: [gaiadominicana@yahoo.com](mailto:gaiadominicana@yahoo.com)



- La frecuente utilización de agro tóxicos, transforma a plantas/insectos/animales en adictos... Además, algunas de las sustancias utilizadas eliminan plantas e insectos benéficos ...
- De los abonos químicos aplicados por la agricultura industrial, las plantas utilizan en el mejor de los casos un 20%, el resto se dirige a las aguas subterráneas, haciéndolas no aptas para el consumo y/o se dirigen hacia los océanos, donde determinan el rápido crecimiento de las plantas acuáticas ; que al agotar el oxígeno del agua producen la muerte masiva de peces (eutrofización)
- La agricultura convencional al imitar a la industria se fundamenta en el consumo de combustibles fósiles (petróleo/carbón/gas natural). **contribuyendo con el 32% de las emisiones de los gases que producen el efecto invernadero. Jessica et al. (2008), hoy sin dudas, determinantes del calentamiento global.**
- La agricultura orgánica/biológica estimula el desarrollo de la vida y sus procesos naturales...

## Vegetales de Verdad

### Producción/Consumo Responsable

Un sabio Japonés, Masanobu Fukuoka considera que la sanación de la tierra y la purificación del espíritu humano es un mismo proceso... En verdad, no podría aspirarse a tener salud o vitalidad, si lo que se consume esta enfermo o hace daño a la tierra.

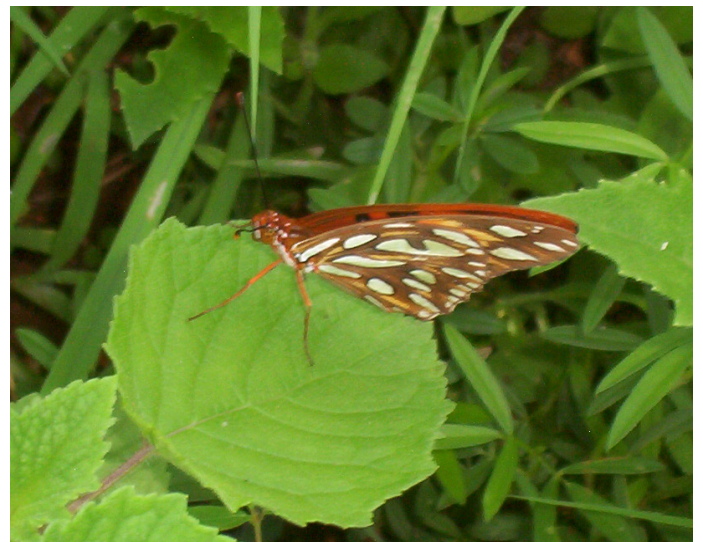
La calidad física, nutritiva... de los alimentos obtenidos de manera no contaminante "limpia" es superior. Se ha demostrado que son productos más estables y completos en términos de nutrientes, vitaminas, carga enzimática y con menor contenido de agua...

Algunas Razones para consumir vegetales y productos orgánicos ...

- La agricultura industrial, utiliza grandes cantidades de sustancias sintéticas: Abonos, insecticidas, herbicidas, nematocidas, hormonas, antibióticos, ceras, preservantes, materiales modificados genéticamente. Sustancias totalmente extrañas a la naturaleza, creando el terreno adecuado para el desarrollo de enfermedades, en muchos casos degenerativas.

## Vegetales Limpios / Vegetales de Verdad Haga sus pedidos

Siempre, los miércoles de 7 a.m. / 7 p.m. en el teléfono (809) 221-1169 o por vía electrónica: [gaiadominicana@yahoo.com](mailto:gaiadominicana@yahoo.com) Le entregaremos los viernes en la Clínica Devanan; Calle Socorro Sánchez 211 (esquina Santiago) del sector de Gazcue. Desde las 12m. A las 6 p.m.





# Portales:

Permacultura en Chile:

<http://www.permacultura.cl>  
<http://www.permaculturaurbana.blogspot.com>  
/

## Eco-aldeas :

- Ecovilla Gaia Navarro Buenos Aires Argentina: <http://www.gaia.org.ar/>
- Earthaven Ecoville Carolina Del Norte USA: <http://www.earthaven.org/>

Nuestros amigos/Vecinos de Puerto Rico:

Proyecto de experimentación vivencial, Permacultura  
<http://proyctolachakra.blogspot.com/>

Promotores de la agricultura orgánica local.  
<http://siembratresvidas.blogspot.com/>

Fundación Oro Verde, Inc.  
<http://oroverdepr.blogspot.com>

Videos:

1. <http://es.youtube.com/watch?v=d1PGOEOO DUw&feature=related>
2. <http://es.youtube.com/watch?v=7VCvUMFO AAs&feature=related>
3. <http://es.youtube.com/watch?v=u2y14s23X7 Q&feature=related>

En Republica Dominicana:

<http://vidaconvida.blogspot.com/>  
<http://el-batey.blogspot.com/>



Vuelta al Conuco - boletín electrónico mensual

El grupo Vivencial Gaia se reconoce como parte del movimiento que aspira volver a la naturaleza y lo natural... Fortalecer el proceso de construcción cultural que hoy transita desde la sociedad industrial hacia una sociedad donde permanezca la vida...

## ¿Por Que Volver al Conuco ?

Volver al conuco es mantener y recuperar tradiciones/saberes, recuperar la confianza en nosotras/os y nuestros lugares; Es buscar adentro.

Es ayudar a recuperar la salud de la tierra y comenzar a tener el control de la nuestra.

El conuco puede ser... Un vínculo directo y cotidiano con la naturaleza/lo natural.

A través del conuco se podría iniciar, ese dialogo pendiente con la madre tierra.

El conuco nos aleja de la visión insostenible que hoy domina la agricultura; nos libera del uso de combustibles fósiles/agro tóxicos... que tanto daño han diseminado en el planeta.

Volver al conuco para crear un espacio diverso, variado; Que sirva no solo para abastecernos de vegetales frescos, plantas medicinales, aromáticas. Un espacio que actúe como refugio de fauna/humedad o proporcione biomasa para el reciclaje.

Volver al conuco para crear un jardín que sea deleite visual, donde el trabajo se transforme en lo que siempre debió ser, una actividad placentera.

Vuelta al conuco circula mensualmente: Reflexiones, informaciones saberes, tradiciones... Anímense a colaborar, Solicítelo:

Contactos/información/sugerencias/colaboración  
Santo Domingo, Zona Colonial, Republica Dominicana  
Apartado Postal 92-Z

[gaiadominicana@yahoo.com](mailto:gaiadominicana@yahoo.com)